viver

CASCAVEL

Mariane Alves

EDIÇÃO
482

de 12/04/2019
até 25/04/2019

UMA PUBLICAÇÃO vivermais original

Dermale
ESTÉTICA AVANÇADA

Dra. Franciely Follmann
Biomédica Esteta - CRBM 22538

Dermale
Esteticadermale

45 3035.7373
99945.0265

©vivermais

Dermale

ESTÉTICA AVANÇADA

- Toxina botulínica (BOTOX)
- Preenchimento com ácido hialurônico
- Mesolifting facial
- Bioestimulação de colágeno (Radiesse/Sculptra/Fios Absorvíveis)
- Skinbooster
- Mesoterapia / Intradermoterapia
- Lipo de papada (Deoxycholic Acid)
- Rinomodelação
- Microagulhamento (Dermaroller)
- Carboxiterapia
- Depilação a laser
- Procedimento estético injetável em microvasos (PEIM)
- Peeling Eletrocautério (Jato de Plasma)
- Ultrassom de alta potência
- Fortalecimento muscular (Corrente Aussie / Russa)
- Microcorrentes (MENS)
- Radiofrequência
- Laser LED
- Luz pulsada
- Hidrocarboxiterapia
- Criolipólise
- Peeling químico
- Peeling de diamante
- Detox Iônico
- Limpeza de pele
- Drenagem linfática - Método tradicional
- Drenagem linfática - Método Renata França
- Massagem modeladora (Modellata)
- Terapias e relaxamento

DERMALE ESTETICADERMALE

45 3035.7373 99945.0265

Rua Presidente Bernardes, 2668
(esq. com Rua Presidente Kennedy), Centro, Cascavel-PR

Renata França

MÉTODO

A drenagem desintoxica e elimina líquidos acumulados no organismo

Ativa o sistema imunológico

Modelagem corporal

Auxilia no tratamento da celulite

AGENDE JÁ A SUA

Você mais linda

o roteiro mais lido da cidade

expediente edição #482

Viver Mais Comunicação:
Rua Pernambuco, 2450,
Coqueiral - Cascavel - PR
CEP 85807-050
(45) 3224-7212 | 3038-7216
(45) 99931-8072

Diretor
Gladstone Simioni
(45) 99972-4744
vivercascavel@vivercascavel.com.br

Jornalista Responsável
Sandra Inês Lopes
MTB 8581
jornalismo@vivercascavel.com.br

Departamento Comercial
Nise Simioni
(45) 99931-8072
comercial@vivercascavel.com.br
Julia Tenfen
(45) 99988-2055
vendas@vivercascavel.com.br

Diagramação e Anúncios
Henrique Semmer
e Cleiton Santos
comercial1@vivercascavel.com.br

Videomaker
Fernando Mateus

Fotos Capa
Sergio Macacari

Assessoria Jurídica
Parzianello, Menegassi, Schimidt
& Frantz - Advocacia Especializada

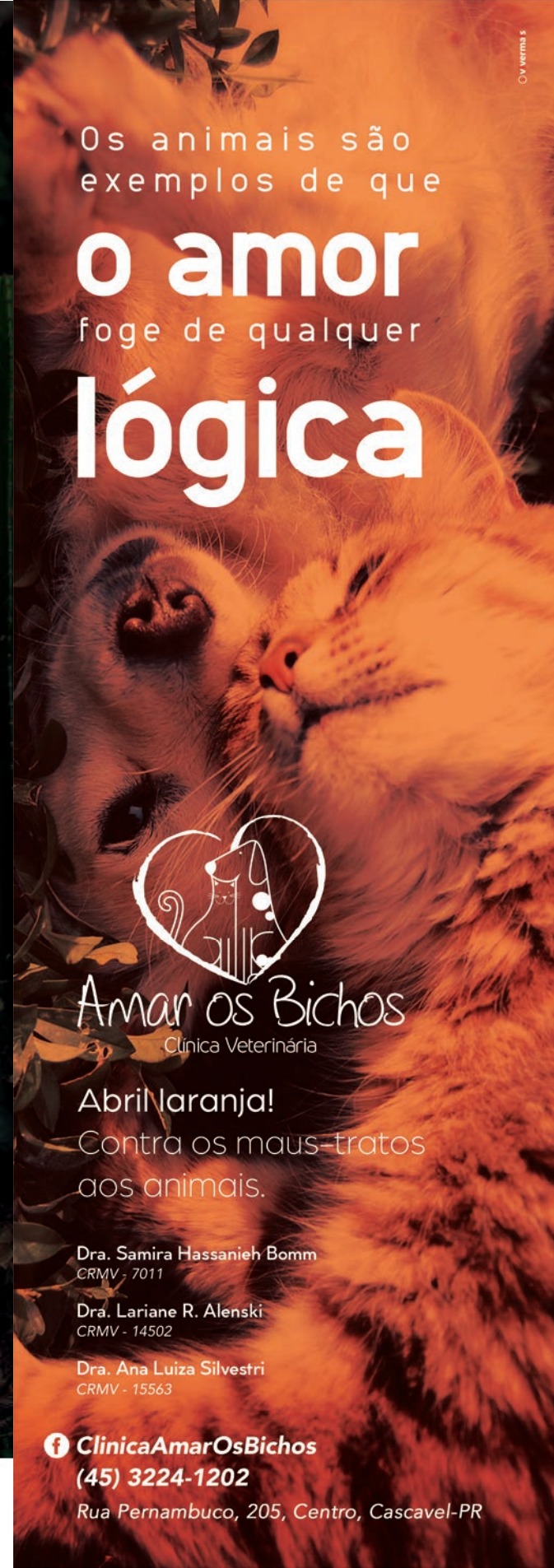
Conselho Editorial
Neuza Cantarelli

Jornalistas Colaboradoras
Makelen Rotta e Adriana Lilian

Periodicidade
de 12/04/2019
até 25/04/2019

Viver Mais Comunicação Eireli ME
CNPJ: 72.089.345/0001-74

GIBA'S
GazetadoParaná
catveHD
positiva


Os animais são
exemplos de que
o amor
foge de qualquer
lógica
Amar os Bichos
Clínica Veterinária
Abril laranja!
Contra os maus-tratos
aos animais.
Dra. Samira Hassanieh Bomm
CRMV - 7011
Dra. Lariane R. Alenski
CRMV - 14502
Dra. Ana Luiza Silvestri
CRMV - 15563
ClinicaAmarOsBichos
(45) 3224-1202
Rua Pernambuco, 205, Centro, Cascavel-PR

rolês

12.ABR SEXTA-FEIRA

HELL
GAIOLA DO URSÃO

COWBOY SALOON
SHOW EDUARDO COSTA

BARTUGA
CIBELE N'ROLL

BANG BANG
ALISSON E CRISTIANO

BANG BANG
BANG BANG

OLD WEST
THIAGO UEDA
JAZZ QUARTETO

HOOLIGANS
BANDA DIM MAIA E
RETROVISORES

BOTEQUIM DA ESQUINA
JULIO HAAB ACÚSTICO

BANGGAI
TOLINCHILOVE DJ
DE HOUSE DO PERU

13.ABR SÁBADO

BANG BANG
WEST VALMETS

HELL
MY NAME IS LADY GAGA

JAYDIN DO ÉDENN
FEIJOADA COM
SAMBAIÃO E ARTE

HOOLIGANS
BANDA SUPERSOAKER

STAGE
BETOKO

BARTUGA
JACK BULLDOGS

EXPOVEL
ENGEOCOPO QUER MAIS?

HELL
ROLÊ 0800

QUINTAL
SUNRISE E AFTER
OFICIAL.04:00 A.M.

OLD WEST
KARAOKÊ

BOTEQUIM DA ESQUINA
ROCK4ROOTS TRIO

19.ABRIL SEXTA

STAGE
KEVIN O CHRIS

OLD WEST
ROCK4ROOTS

20.ABRIL SÁBADO

BANG BANG
BRUNO RAFAEL
E MAYCON

BIG HOUSE
NOITE DO
FLASHBACK

OLD WEST
TRIBUTO A PINK FLOYD

QUINTAL LOUNGE
SPACE TRAVEL

25.ABRIL QUINTA

BOTEQUIM DA ESQUINA
EDY VIEIRA

BIG HOUSE
NOITE DO FLASHBACK

BANG BANG
CINTIA E RONALDO

26.ABRIL SEXTA

BOTEQUIM DA ESQUINA
FEIJOADA DO BOTEQUIM
E TRIO EM CASA

BANG BANG
FABIO E ARAMIS

TEATRO EMIR SFAIR
MAURICIO MEIRELLES
TEATRO

PARZIANELLO
MENEGASSI
SCHIMIDT &
FRANTZ ADVOCACIA ESPECIALIZADA

Leonardo Parzianello
OAB/PR 42.143

(45) 99952-1616 | (45) 3037-5306

Rua Afonso Pena, 2173 | Centro | CEP 85812 100 | Cascavel-PR
leonardo@parzianello.adv.br | www.parzianello.adv.br

GANDIN
CHURRASCARIA

Atendimento de terça a domingo
(45) 3226-6183 | (45) 99107-2609 | contato@churrascariagandin.com.br
Avenida Tancredo Neves, 3338 - Santo Onofre - Cascavel-PR

Metrop

RESTAURANT

MAIS DE 20 OPÇÕES DE S
PRATOS QUENTES, PREPA
NATURAIS DE HORTAS O

BUFFET DE SEG. A SEX.

R$ 39,90

/METROPOLITAN RE

@METROPOLITANR

WWW.METROPOLITANRE

| 45 | 332

RUA VISCONDE DE GUARAPUA

E SALADAS E SABOROSOS
PARADOS COM TEMPEROS
S ORGÂNICAS DA REGIÃO

AOS SÁBADOS FEIJOADA

R$ 44,90

N RESTAURANTE E PUB
ANRESTAURANTEEPUB_

NRESTAURANTE.COM.BR

324-9673
PUAVA, 2161 - CASCAVEL-PR

Deixe sua Páscoa mais gostosa!

© vivermais

Nobre
Embalagens

Estacionamento próprio

Nobre Embalagens embalagensnobre

(45) 3223-0027
nobre_embalagens@yahoo.com.br
Rua São Paulo, 1034 - Cascavel-PR

CB 1000R

EVOLUÇÃO NA MÁXIMA POTÊNCIA

Estilo retrô, linhas futuristas e um design marcante. A CB 1000R se impõe por onde passa e representa o seu espírito aventureiro.

HONDA

Mot

MOTOPARK.MOTOS

©Vivermais

topark

(45) 3301-4000
AV. BRASIL, 1705 - CASCAVEL - PR

A INCRÍVEL PÁSCOA DA CHARLOTTE

FAÇA SUA ENCOMENDA!

EDIÇÃO LIMITADA!

Produzido com **Qualidade** Incomparável

CASCAVEL
Rua Santa Catarina, 1556, Centro,
45 3040.1637 / 45 99155.1556

TOLEDO
Rua Sarandi, 809, Centro,
45 3054.0304 / 45 99135.5001

{ RECHEIO TRADICIONAL }

Ninho & Negresco

O Doce Segredo de Charlotte®

BRIGADERIA

LUBRIPAR

SEU VEÍCULO MERECE O MELHOR.

www.LUBRIPARCASCAVEL.COM.BR

© v verma s

45 3037-6070

AV. PIQUIRI, 397 - CENTRO
CASCAVEL - PARANÁ

ATELIEMELTAISA

Atêliê Mel Taísa

Doces personalizados e tradicionais

|45| 3306-4823 99835-1001
Rua Cuiabá, 5171 - Alto Alegre

@vivermais

BATEU A FOME!

AOS SÁBADOS FEIJOADA

ALMOÇO DE SEGUNDA A SEXTA
A PARTIR DAS 11H30

HAPPY HOUR QUARTA, QUINTA
E SEXTA A PARTIR DAS 17H

BURGER ARTESANAL
NA CHURRASQUEIRA

Deodoros

BATATA CANOA

45 3038-0780

RUA MARECHAL DEODORO, 3065
ESQUINA COM RUA PARANÁ
CENTRO - CASCAVEL-PR

先生Se

SOB NOVA DIREÇÃO

ANEXO AO POSTO
MAÇARICO

AV. BRASIL, 5276

©vivermais

nsei

SUSHI BAR

SENSEI SUSHI BAR

ATENDIMENTO: TERÇA A DOMINGO

ALMOÇO

11H ÀS 14H

DELIVERY

45 3039 2233

O SABOR E A QUALIDADE
QUE VOCÊ JÁ CONHECE,
AGORA EM FORMATO
DE OVO DE PÁSCOA!

0% •GLÚTEN •LÁCTEOS
•SOJA •GORDURA TRANS

Naturallis

Integrais, zero açúcar, sem glúten,
sem lactose, diet, light, veganos,
a granel, encapsulados naturais,
suplementos alimentares e muito mais.

INTENSO NO SABOR. SUAVE NA BALANÇA.

Naturallis Cascavel naturallis

(45) 3038-0311 99153-0311

Rua Paraná, 2264, Cascavel-PR

OS MELHORES MOT
OS MELHORES

PETROBRAS podium

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO

E SEMPRE MAIS.

OTORES CONSOMEM
S COMBUSTÍVEIS

Auto Posto
MAÇARICO

AUTO POSTO MAÇARICO

|45| 3223-1338

AVENIDA BRASIL, 5276 - CENTRO
CASCAVEL - PR

Bruno Eletrônicos

Desde 1995

iPhone 8

a partir de

R$3.250,00

brunoeletronicos

Promoção
Apple

iPhone X
a partir de
R$4.280,00

©vvermais

(45) 9 9855-4363
Rua Vitória, 92 - em frente à Copel - bruno.eletronicos@terra.com.br
(45) 3223-5123 | 3037-5123 | 3035-5115

Monte Libano
RESTAURANTE
Dança do Ventre
todas as quartas
JANTAR ÁRABE COM UM MARAVILHOSO SHOW DE DANÇA DO VENTRE EM UM AMBIENTE ACONCHEGANTE
TELE-ENTREGA (45) 3223-0836
RUA CARLOS DE CARVALHO, 4356 - CENTRO - CASCAVEL - PR

MARIANE ALVES LEITE
Frase preferida:
"MUITOS VIVEM APENAS PORQUE ESTÃO VIVOS. VIVEM SEM OBJETIVOS, SEM METAS, SEM IDEAIS E SEM SONHOS. NÃO SABEM COMO LIDAR COM SUAS FRAGILIDADES E LÁGRIMAS. SABEM LIDAR COM OS APLAUSOS, MAS DESESPERAM-SE DIANTE DAS VAIAS." AUGUSTO CURY

Psoríase: tratamento com fototerapia

A psoríase é uma doença de pele crônica e não contagiosa. Seus sintomas desaparecem e reaparecem periodicamente, afetando a pele por meio da manifestação de manchas vermelhas com escamas brancas. Estima-se que a patologia ocorra em até 3% da população e suas causas ainda são desconhecidas, porém podem estar relacionadas ao sistema imunológico, às interações com o meio ambiente e à genética. A psoríase não tem cura, mas pode ser tratada com acompanhamento dermatológico. O tratamento envolve hidratação da pele, aplicação de medicamentos tópicos, exposição solar em horários adequados, além da fototerapia, que utiliza raios ultravioletas para estimular ou inibir algumas atividades celulares. A luz é emitida por um equipamento próprio, com o objetivo de diminuir os sintomas e melhorar a qualidade de vida do paciente.

Agende sua avaliação!

Centro Dermatológico de Cascavel
Rua Vicente Machado, 1573, Centro - Cascavel
(45) 3038-7708 Luciane Hyppolito
www.lucianehyppolito.com.br

Dra. Luciane Hyppolito dos Santos
Dermatologista
CRM-PR 17644 / RQE 9833
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)

Autoconfiante e muito observadora, essa gata é focada em adquirir conhecimento e ingressar em um concurso público, não é à toa que escolheu o Direito como curso da sua vida. A estudante adora ler, escrever poemas, escutar rock dos anos 60, 70 e 80, além de dançar e encontrar os amigos. Para o futuro, deseja conhecer diferentes continentes e culturas.

Idade: 20
Peso: 49
Altura: 1,60
Make: Eubella Coiffeur
Look: She Store
Fotos: Sergio Macacari
Local: Casa da Colina

viver
CASCAVEL

Confira mais fotos no site
www.vivercascavel.com.br

@vivercascavel

social

Aline Leny

Jessica Monteiro

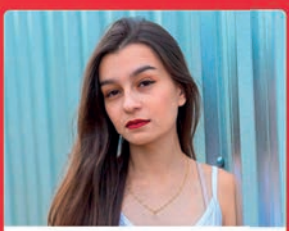
Banda Devilla e Alexandre Capilé

Gabriel Silvério e Felippo Zamecki

Yollanda Moraes

Vanessa Medeiros e
Henrique Tiscoski, com a bela Luna!

Erica, Pietra, Kym, Eduardo
e Kym Jr.



Jusmara Peletti

GIBA'S
AUTO SERVICE
Performance

PEÇAS E SERVIÇOS
mecânicos PREMIUM

www.gibas.com.br
gibas_auto_service Giba's Auto Service
Av. Brasil, 2669 - Cascavel - PR
(45) 3227-3233 99117-4333

Marta Marchiotti e os filhos Pedro e Fernanda

Rozeval, Rogério Betti e Jucelen Landgraf (proprietários do Lumberjack) presentes na Churrascada em Porto Alegre-RS

Paulo Lagemann ficou ainda mais bonito vestindo Aerium

Adriane Machry e Erick Schiesl no Warung Toor Cascavel

Pietro, na lente de Lari Varella

Jhecyene Oliveira

Nicole Schneider, Camila Grapegia, Letícia Elen e Paula Prado

Silvana Andrade, Dayane Ramon de Mattos, Rosane Ferreira e Monica da Silva

REVISÃO **PREMIUM AUDI 1.8/2.0 TFSI**

- Troca de óleo
- Filtro de óleo
- Anel vedação carter
- Reprogramação do ajuste de manutenção
- Diagnóstico eletrônico veículo completo
- Reset das memórias de avarias
- Motor 4 Cilindros Turbo

R$ **475**,00

*Promoção válida por tempo indeterminado

RESISTÊNCIA MENTAL

Alcançar seu físico desejado ou objetivo de desempenho é mais do que séries, repetições e exercícios. Veja como obter maior resistência mental e atingir qualquer meta. Há quatro etapas que te ajudarão:

TENHA UMA MENTALIDADE POSITIVA

Todos os dias há um diálogo acontecendo em sua mente. Esses pensamentos são geralmente uma mistura de estímulos externos e suas crenças sobre si mesmo. Alguns são negativos. Para desenvolver resistência mental, você deve se concentrar naqueles que te fazem se sentir melhor consigo mesmo. Se você pensa que não pode fazer algo, simplesmente não o fará.

USE UMA CONVERSA POSITIVA

Seja seu próprio treinador. Fale para si mesmo na segunda pessoa, com declarações como: "Você vai dar tudo o que tem". Você pode provocar um pouco mais de motivação que um verdadeiro coach proporcionaria. Também permite que você controle o tipo de incentivo que seu "coach" oferece.

ENTRE NA ZONA

"A mente desiste muito antes do corpo fazer". Atletas de primeira classe respondem ao estresse com uma redução na atividade das ondas cerebrais, que é semelhante à meditação. A pessoa média responde ao estresse com um aumento na atividade das ondas cerebrais, que é semelhante ao pânico (estresse).

O estado de cabeça fria é o que permite que uma pessoa tenha um ótimo desempenho mesmo sob condições de alta pressão.

Alcançar esse estado e mantê-lo, apesar das distrações, da dor e de seus próprios instintos de ceder em prol da autopreservação, é a essência da resistência mental. Os melhores atletas treinam seus cérebros para serem tão duros quanto seus corpos.

UTILIZE VISUALIZAÇÃO

Antes de você entrar na barra de um agachamento ou pegar um haltere, seu conjunto deve ser feito mentalmente. Imagine os passos que tomará para se posicionar e a maneira como seu corpo parecerá executando o movimento. Pense em como isso vai ser sentido por você, pois já foi feito em sua mente, tudo que você tem a fazer é repeti-lo com seu corpo.

Abraços e bons treinos.

@james.bondi
j-arq@hotmail.com
(45) 9 9999-2309

COSMÉTICOS

CURSO DE ESMALTAÇÃO EM GEL

A Lua Cosméticos promove Curso de Esmaltação em Gel. A capacitação será efetuada pela profissional Gisele Monteiro, com esmaltes da Marca Shield. Além de estudar sobre a técnica, que permite um ótimo acabamento e maior durabilidade, o aluno vai aprender como realizar 43 esmaltações com um único vidro de esmalte.

Local:
Espaço China
(Rua Maranhão, 600 - Centro, Cascavel – PR)

Data:
22/04

Valor do investimento:
R$ 599,00
(sem juros nos cartões de crédito)

O aluno terá direito a:
1 cabine, 1 esmalte, 1 base gel,
1 Top Glossy (esmalte pra selagem) e
Almoço preparado pelo Restaurante China.

Reserve sua vaga pelos telefones

|45| 3035-2978 9 9968-3037

Rua Maranhão, 735 - Centro - Cascavel-PR

/luacosmesticoscvl

viagens

DESBRAVAR OS ARREDORES

Geralmente, perto de grandes cidades turísticas, existem lugarzinhos escondidos que são mágicos. Isso acontece com o país dos nossos hermanos mexicanos e com a cidade de Cancún, o paraíso caribenho que muitos brasileiros sonham em conhecer. Porém, a grande maioria contrata Resorts All Inclusive e fica "presa" no hotel, sendo que nas redondezas existem estes lugares maravilhosos, como por exemplo, Tulum. Nesta cidadezinha você pode investir pelo menos três dias. Com praias de azul cristalino, os passeios são de tirar o fôlego! Além disso, a região possui uma grande rede hoteleira como o Hotel Papaya Playa Project.

Principais passeios:

1. **Explorar os Cenotes:** de todas as atividades, os Cenotes estão entre as mais bonitas. São piscinas cristalinas escondidas em cavernas, formadas pelo acúmulo de água das chuvas. Os principais são Gran Cenotes e Dos Ojos.

2. **Explorar as Ruínas Maias:** o sítio Arqueológico Maia é um dos mais importantes do México e o único que fica no litoral. Além das ruínas que contam a história da civilização antiga, há também o azul estonteante.

3. Para quem deseja ter a experiência no "Papaya Playa", mas não quer investir no custo das diárias, vale a pena visitar o Papaya Playa Beach Club, ficar em umas das cabaninhas e depois seguir para o centro da cidade fazer compras.

Viajar é VIVER BEM!

/Gaby.Mochi
@suaagentedeviagens

Santa Felicidade

RESTAURANTE

O melhor da comida italiana!

Aberto para eventos!

Molhos e massas congeladas à pronta-entrega

Almoço: Terça a Domingo
Marmitas: a melhor comida na sua casa!

|45| 3226-2918

/Restaurante Santa Felicidade

Rua Castro Alves, 2401 (esquina com a Rua Recife)
Centro - Cascavel - PR

RODÍZIO DE BISTECA COM FEIJOADA

AOS SÁBADOS, DAS 11h ÀS 14h30

R$ 30,00

POR PESSOA

/LAPIZZARIACASCAVEL

(45) 3035.5747 9 9973.0615

RUA VICENTE MACHADO, 2140

CASCAVEL-PR

La Pizzaria

SINCE 2012

caoveioburger

Terça a sábado das 18h30 até 23h30
Domingo das 18h30 até 23h

(45) 99918-7132

Av. Brasil, 5276 - Cascavel-PR
Anexo ao Auto Posto Maçarico

FISIOTERAPIA AQUÁTICA PARA GESTANTES

A Clínica-Escola de Fisioterapia da Unioeste, Campus de Cascavel, convida gestantes para participarem do Projeto de Extensão "Fisioterapia Aquática para Gestantes". O projeto é voltado às gestantes do município que estão em acompanhamento pré-natal. Os atendimentos são gratuitos e acontecem na Clínica de Fisioterapia, nas terças e quintas-feiras, às 18 horas. De acordo com a professora Juliana Frare, as pacientes são chamadas durante todo o ano, conforme a procura. Para se inscrever é necessário entrar em contato pelo telefone: (45) 3220-3236.

Fonte: Central de Notícias Unioeste

VESTIBULAR DE INVERNO DA UEM

As inscrições para o Vestibular de Inverno da Universidade Estadual de Maringá (UEM) estão abertas até o dia 8 de maio e devem ser realizadas pelo site www.vestibular.uem.br. As provas serão aplicadas nos dias 14 e 15 de julho, em onze cidades paranaenses, incluindo Cascavel. Para este concurso a UEM oferece 1.494 vagas, em cerca de 70 cursos de graduação. Do total de vagas, 20% são reservadas para o sistema de cotas sociais, que beneficia estudantes de baixa renda.

Fonte: Assessoria UEM

CAMPANHA DE VACINAÇÃO 2019

Começou na última quarta-feira (10), em toda a Região Sul do Brasil, a primeira etapa da 21ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza. Nesta etapa - que segue até o dia 22 de abril - serão vacinadas crianças de seis meses a menores de seis anos, gestantes e puérperas (mulheres até 45 dias após o parto). Em Cascavel, a meta é imunizar, nesta primeira etapa, 26.902 pessoas. A vacina pode ser aplicada nas unidades de saúde.

Sedución
MOTEL

www.**motelseducion**.com.br
/Motel Seducion
(45) 3226-0311 | 3326-0374
BR. 467 - Saída para Toledo com
Rua Jorge Lacerda - Cascavel-PR

ESTACIONAMENTO GRATUITO

Segunda a Sexta
Das 12h às 14h
(exceto feriado)

SEU ALMOÇO AINDA MAIS GOSTOSO

Cascavel JL
shopping

MANTOVANI 27 ANOS

MAURÍCIO MEIRELLES

TEATRO MUNICIPAL DE CASCAVEL
26/ABRIL | 21H

ACÚSTICO JOTA QUEST

TEATRO MUNICIPAL DE CASCAVEL
12/MAIO

CAPITAL INICIAL

TUIUTI ESPORTE CLUBE | CASCAVEL
24/MAIO | 20H

MANTOVANIPROMOCOES.COM.BR

FILÉ MIGNON À
PARMEGIANA

Ernesto's
COMIDA CASEIRA

ALMOÇO: BUFFET DE SEGUNDA A SÁBADO
JANTAR: À LA CARTE DE SEGUNDA A SEXTA

Restaurante Ernesto's
restauranteernestos

(45) 3223-8450
Av. Brasil, 6319, ao
lado do Lord Hotel

COMPARTILHE
VIDA
DOE SANGUE

donos da festa

FORMATURA DESASTROSA: 5 DICAS DO QUE NÃO FAZER

A formatura é um momento formal e falhas são inadmissíveis. A maioria desses eventos envolve cerca de 30 a 40 formandos, ou seja, vários contratantes com opiniões diferentes. Então, isso pode ser enlouquecedor! Sem contar todos os detalhes que, por mais pequenos que sejam, podem se tornar trágicos. Por isso, falarei sobre um assunto incomum, mas que vai te auxiliar: um checklist das principais coisas que você não deve fazer em uma festa de formatura.

1. NÃO TENTE ORGANIZAR EVENTO POR CONTA
Não contratar uma empresa para organizar seu evento é um erro, pois estes profissionais têm experiência e conseguem melhores valores com fornecedores, além de serem responsáveis pela cobrança dos formandos.

2. NÃO FECHE CONTRATO NO ÚLTIMO ANO DA FACULDADE
Poucos meses para pagar a festa, decidir todos os detalhes, terminar o curso e definir quem convidar, que roupa usar, salão, etc... você vai ficar louco! O ideal é fechar o contrato no início da graduação.

3. NÃO BEBA MUITO NO DIA ANTERIOR AO EVENTO
Sei que parece óbvio, porém muitas pessoas resolvem tomar uma "biritinha" para relaxar e com todos os preparativos que antecedem o evento, é difícil manter a disposição.

4. NÃO DEIXE DE LEVAR UM CALÇADO CONFORTÁVEL
Não é uma dica apenas para as meninas! Os meninos também sofrem com alguns modelos de calçados formais. É algo aparentemente insignificante, mas que pode estragar a sua festa. Ninguém merece desconforto!

5. NÃO SE PREOCUPE COM SEUS CONVIDADOS E CURTA O MOMENTO
São no mínimo quatro anos de faculdade, trabalhos e dificuldades para chegar à tão esperada formatura... Então, aproveite! Dance, sorria e faça desta uma das melhores noites da sua vida! Todos ali estão na torcida por você e, com certeza, muito orgulhosos pela conquista.

ROYAL
cerimoniais

Julia Tenfen
royalcerimoniais10
@royalcerimoniais

Naturalista

RESTAURANTE

A natureza em forma de alimento

Horário de atendimento:
das 11h às 14h30min

Estacionamento próprio

(45) **3223-2629**

Rua Afonso Pena, 1752 - Centro - Cascavel - PR
próximo ao Hospital Dr. Lima

TEOREMA
SISTEMAS
NFC-e / NF-e / NFS-e / NFSC (21)
CT-e / MDF-e / SPED / BI / MOBILE
www.teorema.inf.br
teorema.cascavel@gmail.com
|45| 3227-2584 | 3229-1354 | 99108-4107

TONINHO
Cabeleireiros
Av. Carlos Gomes, 4008 - Fone (45) 3223-5247

boa pedida

Casa do Marquês

Quer apreciar os melhores sabores da culinária italiana além de uma grande variedade de pratos? A Casa do Marquês oferece para o jantar um cardápio com couvert de entradas, sopa de capeletti, buffet de saladas, rodízio com mais de 10 tipos de massas, galeto ao primo canto, costela suína, grelhados e um delicioso buffet de sobremesas! No almoço, serve buffet livre todos os dias, com feijoada e frutos do mar aos fins de semana.

Rua Nereu Ramos, 1218 - Vila Tolentino, Cascavel-PR - (45) 3223-2248 9 9135-3890

Restaurante Europoint Pizzaria

O Restaurante e Pizzaria Europoint preparou novidades para suas principais refeições. No almoço de segunda a sexta, com uma deliciosa comida caseira, o preço do quilo fica por R$ 37,90. Nas noites de terça a domingo a Europoint oferece novos sabores de pizzas À La Carte e Delivery, preparadas no forno a lenha. Além disso, de terça a quinta as pizzas estão com valor especial de promoção. Comida boa, com qualidade e preços atraentes.

Rua Marechal Cândido Rondon, 3146 - Cancelli, Cascavel-PR - (45) 3223-5589

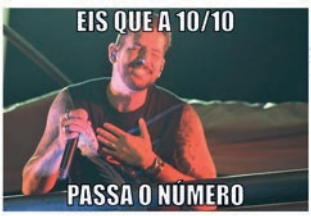
30 anos

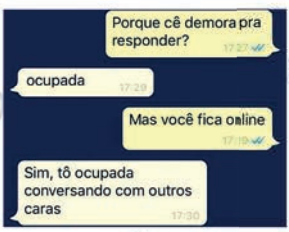
Bistrô
RESTAURANTE & PIANO-BAR

Há 30 anos o Bistrô Restaurante e Piano Bar alia sofisticação e qualidade, em um ambiente especial, que remete aos cafés mais requintados da França. O cardápio é rico em opções de entradas, drinques e pratos À La Carte, sempre acompanhado por boa música ao vivo. Todos os detalhes são pensados para deixar sua noite mais especial, com atendimento de segunda a segunda.

Rua Rio de Janeiro, 765, Cascavel-PR (45) 3224-3219

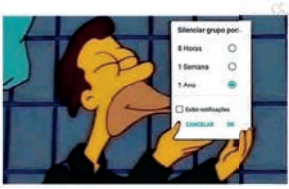
memes





O sujeito bate à porta de uma casa e assim que um homem abre, ele diz:
- O senhor poderia contribuir com o Lar dos Idosos?
- Claro! Espere um pouco, que vou buscar minha sogra!

Quando vc descobre que aquela coisa que procurou por muito tempo estava com seu irmão



Primeira coisa que eu faço quando me colocam em um grupo de whatsapp

DINÂMICA
ectdinamica@hotmail.com
Copiadora - Papelaria - Acesso à Internet
- Cópias - Xerox
- Encadernação
- Impressão
- Serviços de fax
- Acesso à internet
- Cartão Estar
- Materiais para escritório e papelaria
- Recarga Claro, Oi, Vivo e Tim
(45) 3037-2881 / 3039-2880
Rua Antônio A. Massaneiro, 154 . Ed. Felipe Adura . sala 02 e 03 . térreo

Deus é Fiel!

Doce Tempero

Personal Chef em sua casa!

Para recepcionar os amigos ou produzir um jantar, conte conosco.

QUE TAL UMA MARMITA GOURMET?

Exclusivo

P/ RETIRAR

NO BALCÃO

RESERVAS

(45) 99941.0204

DE SEGUNDA A SEXTA A PARTIR DAS 11H00

(45) 3324-9179

Doce Tempero Restaurante

Rua Paraná, 2447 - Centro

vivermais
COMUNICAÇÃO

MAIS
INFORMAÇÃO

MAIS
GASTRONOMIA

45. 3224.7212 | 3038.7216
9 9972-4744

MAIS ENTRETENIMENTO

ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS!

vivermaisgourmet
revistasaudenews
vivercascavel

EUBELLA
Coiffeur

TUDO PARA A SUA Beleza

EUBELLAC EUBELLACOIFFEUR

45 3040 3800

RUA GENERAL OSÓRIO, 2897 - CASCAVEL - PR

@vvzems

@vivercascavel
Confira mais fotos no site
www.vivercascavel.com.br

MARIANE
ALVES LEITE
viver
CASCAVEL
assista ao
making of
APONTE O CELULAR OU TABLET PARA A
IMAGEM ACIMA E ASSISTA AO VÍDEO
BAIXE GRATUITAMENTE O APP REALIDADE AUMENTADA BRASIL
NA APPLE STORE OU GOOGLE PLAY.

Lava Car Pingo D'agua

3223-6699

(45) 3223-6699
(45) 99151-6699

www.lavacarpingodagua.com.br
Rua Vitória, 770 - Cascavel

Distribuidor exclusivo
para Cascavel e Região

Espetoflex Cascavel

Espeto giratório à pilha

(45) 3223-6699 99151-6699
www.espetoflexcascavel.com.br

Especializado em HIGIENIZAÇÃO A SECO

A partir R$129,00

- Teto
- Cintos
- Painel
- Estepe
- Bancos
- Tapetes
- Carpete
- Porta-Malas
- Forro de porta
- Embaixo dos Bancos

cinema

cascavel jl shopping

SHAZAM!

Billy tem apenas 14 anos, mas recebeu de um antigo mago o dom de se transformar num super-herói adulto chamado Shazam. Contudo, ele precisa aprender a controlar seus poderes para enfrentar o malvado Dr. Thaddeus Sivana.

Ação | Aventura

AFTER

Baseado no romance de Anna Todd, o filme retrata a jornada de Tessa Young (Josephine Langford), uma jovem de 18 anos com uma vida simples: ótimas notas na escola, muitos amigos e um namorado doce. Todos os próximos passos de sua vida já estão planejados, mas as coisas desandam quando ela conhece um homem rebelde e rude com segredos sombrios que mudam sua vida.

Romance

Em cartaz: DUMBO • A CINCO PASSOS DE VOCÊ • CAPITÃ MARVEL
Programação de 11/04/2019 até 18/04/2019

tv - streaming

filmes - séries

HOMECOMING

Com conteúdo original Netflix, "Homecoming: A Film By Beyoncé" será lançado no próximo dia 17, às 4 da manhã no Brasil. O filme mostrará bastidores e todo o processo criativo do espetacular show de Beyoncé no Coachella, festival em que a cantora se apresentou em 2018 como headliner. A sinopse descreve o documentário como "a jornada emocional de um conceito criativo que se transforma em movimento cultural".

Documentário

CHAMBERS

Esta nova série aborda a história de uma jovem que sobrevive a um ataque cardíaco graças a um transplante de coração. Porém, após sua recuperação ela começa a apresentar sinais estranhos em sua personalidade. Isso desperta na moça o interesse em descobrir quem é sua doadora e o que causou sua morte. A estreia está prevista para o dia 26 de abril.

Fantasia | Drama

AERIUM

45 3226-1110

AVENIDA TOLEDO, 432 - CENTRO
CASCAVEL JL SHOPPING

AIRSOFT

OS MELHORES PRODUTOS
COM AS MELHORES OFERTAS

DESBRAVADORES AIRSOFT

CASCAVEL JL SHOPPING

| 45 | 99962.2691 | 3306.3031

/DESBRAVADORESCASCAVELSHOPPING

CASCAVELJLSHOPPING@DESBRAVADORESAIRSOFT.COM.BR

Dr. Willian Ortega

CRO-PR 23627

HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

(45) 3242 3162
(45) 9 9809 3334
Willian Ortega
/drwillianortega